



دلی  
دلنوشتہ

● محنت

● ہستی - آوا

● طراح : دل آرا

# محنت

## دلوخته محنت

هستی رضوانی فر و آوا غلامی



کافه نویسندگان

انتشارات دیجیتال کتاب

## اطلاعات اثر

❖ دسته بندی: دلنوشته

❖ عنوان: محنت

❖ ژانر: تراژدی

❖ نویسنده: هستی رضوانی فر و آوا غلامی

❖ انتشارات: کافه نویسندگان

❖ زبان: فارسی

## شناسنامه ی اثر

❖ سطح اثر: اختصاصی

❖ ناظر: --

❖ ویراستار: Reihane.k

❖ طراح: دل آرا

❖ کمیست: مهر دخت

## دیباچه:

دل‌ها هم‌چون سنگ می‌مانند، دلِ کسانی که در میان این همه سختی و مشقت، ما را ز تبار خود نمی‌دانند!

هر که وجود این رنج‌ها را حس کند، در راهی صاف و بدون شکاف حرکت می‌کند و می‌رود؛ آن قدر می‌رود و می‌رود تا جایی که دگر، از دیده‌ها محو می‌شود.

۱۴۰۱/۰۲/۱۷

چشمانش را روی هم فشرد. نور خورشیدِ تابان، سوزان‌تر از زخم‌هاست!  
زخم‌های خراش‌مانندی که روی دل‌ها می‌افتد، خراش‌هایی که با هیچ چیز دگر،  
ترمیم نمی‌شوند. همان‌گونه که نتوان چشمان را به سمت خورشید سوق داد،  
همان‌گونه هم دل‌ها را نباید زخم کرد.  
این زخم‌هایش که دگر نخواهند رفت، چه تواند کرد که در میان این محنتِ دل،  
بازهم زبان‌ها از زخم کردن دست بردار نیستند؟

\*\*\*

هر بار با کنار هم گذاشتن کلمات،  
مانع ترمیم خراش‌ها و باعث عمیق شدنشان می‌شوند.  
آنجاست که خراش‌ها به زخمی عمیق و ماندگار تبدیل می‌شوند.  
آری! ماندگار می‌شوند؛

زیرا زبان‌ها دگر مهلت ترمیم نمی‌دهند!

\*\*\*

گویی این طعنه‌ها، خنده را محو می‌کنند!  
جای خنده‌ها را خیلی زود تلخ‌خند می‌گیرد.  
تلخ‌خندی که جواب این زخمان است.  
زخمان عمیقِ محنت، مشقت، رنج‌های زبان!

آنان که ما را ز اصلِ خویش نمی‌دانند، طعنه می‌گویند، می‌زنند!  
طعنه‌گوهایی که خود نمی‌دانند چه آتشی در دل‌ها افکندند.

\*\*\*

این آتشِ دل، همیشه روشن است  
با هیچ آبی خاموش نشود، نمی‌شود!  
ذره ذره در این شعله تبدیل به خاکستر می‌شوم،  
خاکستری خاکسار!

این بار ز تبار خود، تبارِ سختی و مشقت،  
افسوس که آن‌ها حتی ز خاکسترم را هم، دست‌بردار نیستند.

\*\*\*

غرق در این رنج‌ها، آن کیست که دردت را می‌داند، می‌فهمد؟  
آن که خودش از جنس این سنگ‌هاست. سنگ‌ها نه،  
دل‌هایی چون سنگ، دل‌هایی که تبدیل به سنگ شدند.  
دل‌های سنگ‌دل و بی‌رحمی که دگر با هیچ چیز نرم نمی‌شوند. زبان‌ها بودند که این  
دلانِ صاف و بی‌کینه را سنگ کردند!

\*\*\*

دل من سنگ شد!

آری سنگ سخت است؛ اما

سنگ هم خرد می‌شود، نه؟

پس دست از سر این دل سنگ هم بر نمی‌دارند، تا زمانی که خردش کنند.

آنها به قصد نابودی جلو می‌آیند.

می‌گویند، آنقدر می‌گویند تا نابود شوم.

تا دگر نباشم!

\*\*\*

اینک مانند شناگری شده‌ام که در حال غرق شدن است و برای نجات دست و پا

می‌زند؛

اما دگر غریق نجاتی باقی نمانده!

همه برای غرق شدن من تلاش می‌کنند.

از نجات یافتن ناامید می‌شوم و دست از دست و پا زدن بر می‌دارم.

بگذار در این محنت غرق شوم.

دگر تلاش کردن فایده‌ای ندارد و با این کار تنها خودم را خسته می‌کنم.

\*\*\*

انسانی غرق شده در منجلاب رنج و محنت، چگونه خودش را بالا بکشد؟

دیگر حتی نمی‌تواند دست و پا بزند



مگر چه فایده‌ای دارد کوشش برای نجات خود؟

تنها بیشتر نابود می‌شود!

نابود و نابودتر.

همان بهتر که از دیده‌ها محو شود!

\*\*\*

شنید.

از دور سخن‌های تلخی که خطاب به او می‌گفتند

تلخ تلخ تلخ.

این صداها برایش بسی آشنا بود.

صداهایی که مثل زنبور در گوش‌هایش وز وز می‌کردند!

\*\*\*

حس می‌کرد در جایی فرو رفته است

که...

تمام خودش را فراموش کرده،

زندگانی‌اش سخت در این محنت طاقت‌فرسا غرق شده است

\*\*\*

به چشمان هیچ‌کس آشنا نمی‌آمد.

او، دگر خودش نبود.

حتی برای خودش هم غریبه بود.

حق داشت، رنج کمی را تحمل نکرده بود.

\*\*\*

محنت، محنت، محنت.

چرا این واژه‌ی لعنتی دست از سرش بر نمی‌داشت؟

این محنت تا نفسش را نبرد دست بردار نیست!

این واژه‌ی شومِ زندگی‌اش است.

\*\*\*

خستگی از این چهره‌ی رنج دیده پیداست.

خسته از نفس کشیدن،

خسته از گوش دادن،

شنیدن،

خسته از مرگ!

از مُردن

آری این مرگ است نه زندگی!

\*\*\*

این زخم‌ها تا کجا می‌آیند؟

تا کی روی دلش می‌مانند؟

تا بتواند به یکی از دردهایش بخندد،

زخم و خراش عمیق‌تری پیدا می‌شود.

\*\*\*

کاش روزی برسد که زخم‌هایش ناگهانی ناپدید بشوند؛ طوری ناپدید بشوند که انگار از اول زخمی وجود نداشته است.

اما مگر این امکان دارد؟ فکر نمی‌کنم!

\*\*\*

این که زخم‌هایش ناپدید شوند، همانند یک افسانه است و...

افسانه‌ها حقیقت ندارند!

این یک حقیقت تلخ است و این‌طور که مشخص است، باید تا روز مرگش با زخم‌هایش دست و پنجه نرم کند.

\*\*\*

کی روزی می‌رسد که او به آرامش ابدی دست یابد؟

انگار آن روز قصد آمدن ندارد!

ثانیه‌ها با آرامش گذر می‌کنند.

گویی می‌خواهند عذاب کشیدنش را همانند فیلم سینمایی درامی که از تماشا کردنش خسته نمی‌شوند، بارها و بارها مشاهده کنند.

\*\*\*

انسانی که در حال غرق شدن باشد، حتی اگر دلش مرگ هم بخواهد، برای دوباره نفس کشیدن دست و پا می‌زند و تلاش می‌کند.

او نیز انسانیست در حال غرق شدن.

ولی تفاوت عجیبی با دگر افراد دارد؛ این‌که به صورت غیر قابل باوری دگر دست و پا نمی‌زند!

نمی‌تواند نفس بکشد؛ اما دست و پا نمی‌زند.

\*\*\*

دگر برایش اهمیتی ندارد.

به چه دردش می‌خورد این زندگانی پر از محنت؟

او برای رنج کشیدن پا به زمین گذاشته بود؛ پس تسلیم شد.

در محنت غرق شد و...

باورش نمیشد!

برای رهایی از محنت، فقط کافی بود در آن غرق شود تا به مرگ دست یابد و

آرامش وجودش را فرا بگیرد!

## کافه نویسندگان انتشارات دیجیتال کتاب متنی و صوتی

اگر تصمیم دارید کتابتان را چاپ کنید یا به تازگی اثری را شروع کنید و آن را به چاپ برسانید، به مجموعه کافه نویسندگان بپیوندید

### ✓ نقد و نظارت و راهنمایی رایگان

کافه نویسندگان در راستای نگارش اثری مطلوب به شما یاری می دهد و از ابتدای نگارش یک اثر تا انتهای آن همراه شما خواهد بود. اثر شما در انجمن ما به طور رایگان نقد می شود و شما می توانید با کمک از نقد خود، اثرتان را ویرایش کنید و ایرادها را اصلاح کنید و به این صورت سطح اثرتان را بالا ببرید و شانس بیشتری برای چاپ داشته باشید.

### ✓ ویراستاری رایگان

اثر شما به صورت رایگان از نظر نگارشی ویرایش می شود و رعایت علائم نگارشی و نکات ویراستاری برای شما یک امتیاز مثبت محسوب می شود.

✓ برگزاری ورکشاپ و کارگاه های آموزشی آنلاین به صورت رایگان در انجمن نویسندگی کافه نویسندگان

شما می توانید به صورت کاملا رایگان در کارگاه های آموزشی با سرفصل های متنوع شرکت کنید و شرکت برای عموم آزاد است، شما می توانید حتی از ۰ شروع کنید و در انجمن کافه نویسندگان آموزش ببینید و اثرتان را به چاپ برسانید.

### ✓ مشاوره های رایگان

ما برای تمام مراحل از نگارش کتاب تا چاپ و تولید آن به صورت رایگان به شما مشاوره خواهیم داد. ما با مشاوره سعی خواهیم کرد بهترین نتیجه را از اثر خود بگیریم.

### ✓ در کافه نویسندگان هرگز دلسرد نخواهید شد!

اگر اثر شما جهت چاپ تایید نشود، کتاب شما به صورت رسمی در سایت اصلی به صورت دیجیتال منتشر خواهد شد. خبر خوب این است که می توانید نسخه ی فروشی با قیمت توافقی خودتان را هم در فروشگاه اینترنتی کافه نویسندگان انتشار دهید و به آسانی فروش اثر خود را کنترل کنید.

### ✓ نیازی به پرداخت هزینه ی بالای کاغذ ندارید.

با توجه به هزینه ی بالای کاغذ و چاپ، انتشار الکترونیک بهترین گزینه است اما ما در کنار انتشار الکترونیک، چاپ رایگان هم برای شما عزیزان خواهیم داشت.

فکر آن که خودتان برای چاپ کتاب خرج کنید را از سرتان بیرون کنید، چرا که انتشاراتی که به هزینه ی نویسنده اثری را چاپ می کنند منجر به فروش نرسیدن آثار و جمع آوری کتاب ها در انباری و ضرر و زیان می شود، ما با مشاوره و راهنمایی سعی می کنیم همه چیز به نفع شما تمام شود و در کافه نویسندگان ریسکی نخواهید کرد.

### ✓ اعتماد و اطمینان

اثر شما در انجمن ما محفوظ می باشد و اگر اثری را به ما می سپارید دست ما امانت است، انجمن کافه نویسندگان به تمامی حقوق نویسنده احترام می گذارد و آنان را رعایت می کند. توجه داشته باشید که سودجویان از آثار شما سو استفاده نکنند که سارقان ادبی نیز کم نیستند اما خوشبختانه در کافه نویسندگان می توانید اثرتان را با خیال راحت به دست ما بسپارید تا با اسم خودتان چاپ یا منتشر شود.

✓ مجوز رسمی از فرهنگ وزارت ارشاد اسلامی

تمامی فعالیت های مجموعه کافه نویسندگان به صورت قانونی و زیر نظر وزارت ارشاد اسلامی صورت می گیرد.

✓ می توانید استعلام بگیرید!

در صفحه ی اصلی سایت و فروشگاه، قسمت پایین صفحه می توانید با کلیک بر روی نماد ها، استعلام معتبر بودن مجوز هارا مشاهده کنید.

✓ قرار داد با بهترین ناشران

ما با بهترین ناشران و معتبر ترین های کشور جهت چاپ رایگان آثار شما قرار داد بسته ایم. ما آثارتان را جهت چاپ برای انتشاراتی ها ارسال می کنیم و در راستای بهترین نتیجه و به ثمر رساندن تلاش هایتان همراه شما خواهیم بود.

✓ ما با توجه به نوع اثر و ژانر و محتوا، طبق شناخت انتشاراتی را جهت چاپ انتخاب می کنیم که با توجه به موارد ذکر شده شانس بیشتری داشته باشید، برای مثال یک انتشارات بیشتر رمان های اجتماعی چاپ می کند، اگر اثر شما اجتماعی بود آثارتان را به آن انتشارات ارسال می کنیم.

✓ نویسندگی و چاپ در تمام زمینه ها

فعالیت انجمن نویسندگی ما محدود به رمان دلنوشته و شعر نیست بلکه کتاب های علمی ادبی، دینی، روانشناسی، داستانی، خودیاری، سفرنامه، خاطره نویسی، زندگینامه، داستان های کودکان و... تمامی زمینه های نویسندگی و کتاب فعالیت دارد.

"کافه نویسندگان بهترین گزینه برای به ثمر رساندن تلاش هایتان"

کافه نویسندگان به طور قانونی آثار نویسندگان را انتشار می دهد.

در صورت تمایل به انتشار هر گونه اثر در مجموعه کافه نویسندگان به صورت متنی یا صوتی، با ما در ارتباط باشید.

شما می توانید اثر خود را به ایمیل پشتیبان ارسال کنید تا پس از بررسی های لازم منتشر شود

انجمن: [/https://forum.cafewriters.xyz](https://forum.cafewriters.xyz) 

وبسایت: [/https://www.cafewriters.xyz](https://www.cafewriters.xyz) 

اینستاگرام: @cafewriters.xyz 

ایمیل پشتیبانی: support@cafewriters.xyz 

ID: @cafewriters\_xyz 

۰۹۹۲۸۸۹۵۵۶۰ 